

## Garrapatas Vía de transmisión de enfermedades al ser humano

### Rasgos característicos

Son parásitos, de la familia de los ácaros, que se alimentan de sangre.

### Dónde se encuentran

Las garrapatas se encuentran a menudo en la hierba alta, donde esperan en el extremo de una hoja para intentar engancharse a cualquier animal que pase.

### Cómo se transmiten

Por contacto directo, es decir, no saltan. Puede suceder que un animal o una persona al ir al campo atraviese una zona de hierba donde se hallen.

### Escala gradual en su alimentación

"La garrapata no es peligrosa en sí

misma. Chupa fluidos. Cuando acaba se suelta. Tiene que mudar hacia otros estadios", señala el profesor David Galicia. Al principio, se alimentan de pequeños animales, como ratones; luego pasan a un cuerpo superior, como pudiera ser conejos, para así crecer en su escala de alimentación a animales de mayor tamaño.

### Cómo perforan la piel

Se sirven de sus patas, llamados quelíceros, que les ayuda a succionar la sangre.

### Cómo quitarlas

Los expertos aconsejan utilizar unas pinzas, de punta estrecha, a ser posible curvadas. Servirán para sujetar la garrapata por su zona bu-



Una garrapata, adherida a una espiga de cereal.

cal. En todo momento, hay que evitar aplastar el cuerpo. Poco a poco, sin excesiva fuerza, se va tirando hasta completar la extracción. Lo que no conviene en ningún momento es utilizar alcohol, aceite, vaselina, petróleo, esmalte de uñas u otros productos. No hay que cortar ni quemar como tampoco tirar

con los dedos aplastando su cuerpo.

**Los expertos advierten de su función vectora en la transmisión de enfermedades (Virus y bacterias)** Para investigadores como David Galicia y Enrique Baquero, "el problema de las garrapatas son las enfermedades que transmiten".

### Vigilar la propia piel

El consejo es "vigilar la propia piel. La garrapata tarda tiempo en perforarla". Sirve de ayuda una primera inspección ocular, al regreso del campo, junto con las medidas higiénicas oportunas. "Si la piel se enrojece y crece una especie de roncha hay sintoma del inicio de una infección. Si además hay episodios alternos de fiebre, conviene ir al médico".

## Procesionaria Otro año de proliferación

El segundo fin de semana de las Javieras hubo peregrinos afectados por picores de procesionarias. Fue sólo una muestra de su notable reproducción.

**Descripción** Pertenece a la familia de los lepidópteros, *Thaumetopoea pityocampa*.

**Pinos.** Se nutre de las hojas del pino (silvestre, laricio y radiata) y en menor medida del cedro.

**Pelos urticantes.** La vida del insecto



Detalle de una hilera de formación típica de la procesionaria del pino.

to tiene varios ciclos. Las mariposas o hembras adultas ponen los huevos en las agujas de los pinos. Las orugas tardan unos 30 o 40 días en nacer. Las larvas van construyendo nidos de seda en las ramas de los pinos. En su crecimiento atraviesan cinco fases precedidas de otras tantas mudas. El proceso se prolonga durante 4 o 5 meses. En la madurez descienden al suelo y, guiadas por una hembra, se dirigen en procesión para enterrarse. En el tercer estado se forman unos dardos urticantes.

**Cómo afecta a las personas.** Irritación de la piel en forma de sarpullido o erupción en cuello, brazos, piernas y torso, que puede durar varias semanas, irritación de los ojos (conjuntivitis) y problemas respiratorios.

**Cómo afecta a los perros.** Puede ser mortal.

## ZOOM

# Consejos para ir al monte

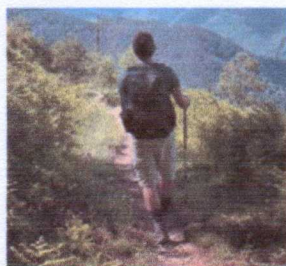
Unas pautas sencillas, al alcance de cualquiera, pueden evitar sobresaltos que amarguen una excursión. El ex presidente de Adecana y autor de un manual de prevención, riesgos y seguridad en la caza, Miguel Iñigo Noáin, proporciona una serie de sugerencias

### VESTIR ROPA ADECUADA

Botas altas, calcetines y pantalones largos. "No ir con chancletas al monte", suplica Miguel Iñigo.

### SACUDIR LA ROPA O EL CALZADO ANTES DE PONÉRSELO SI HAN SIDO DEPOSITADOS EN EL CAMPO

"Si te has quitado la ropa o la bota para hacer un descanso. Antes de ponértelas de nuevo sacúdelas bien por si algún bicho se ha quedado dentro".



### OJO CON LAS LATAS ABIERTAS

"Mi padre solía decir que 'Dios ya puso delante los ojos y la nariz que la boca'. A mí personalmente no me gusta beber de lata. Imagina que la has abierto y la dejas unos minutos así. El azúcar, el sabor dulzón..., puede atraer a una abeja. Al beber de nuevo puedes tener un gran disgusto. La abeja que se ha metido en tu garganta puede provocarte una inflamación en la garganta con la consecuente situación de gravedad para las vías respiratorias".

## 112

**SOS Navarra.** Al mínimo peligro, el teléfono de socorro es la solución adecuada. "El móvil" -dice Miguel Iñigo- es una gran herramienta".

**No ir solo al monte** "por lo que pueda suceder: un esguince, una herida...".

**Estar al día con la vacuna antirrábica** ante mordeduras o arañazos a animales.



### DEJAR EN PAZ A LOS ANIMALES

"La mejor forma de prevenir el ataque de un animal es evitar que el ataque se produzca. 'Mira qué bonito jabato'. Ten cuidado. No te acerques al animal, porque igual está cerca la jabalina y te ataca en defensa".

### NO MOVER PIEDRAS Y NO METER LAS MANOS EN GRIETAS

"No sabemos lo que nos podemos encontrar debajo de las piedras o en las grietas. Puede que haya algún animal".

